



Gratis svømmeopplæring for barnehagenes 4- og 5-åringer

Infoskriv til foreldre og foresatte

Vi har gleden av å informere om at Fet Svømmeklubb og SSK Skjetten Svømming i samarbeid med fylkesmannen i Akershus og Fet kommune kan gjennomføre gratis svømmeopplæring for barnehagenes 4- og 5-åringer.

Målet med undervisning i barnehagene er å gjøre barn tryggere i og ved vann slik at barnas svømmeferdigheter bedres.

Svømmeklubben planlegger transporten til og fra svømmehallen. **Barnehagen** sender med to kontaktpersoner sammen med barna i svømmehallen. Barnehagepersonalet er ansvarlig for skifting og dusjing. Mens undervisningen pågår skal minst én person fra barnehagen være tilstede i hallen for å ivareta barn som trenger en pause, må gå på toalettet eller annet.

Fet Svømmeklubb og **SSK Skjetten Svømming** som frivillige organisasjoner planlegger og gjennomfører undervisningen med sertifiserte og erfarne instruktører. I undervisningen legger vi opp til 4-5 barn per instruktør. Har barnehagen flere barn så blir de delt inn i flere grupper. Undervisningen foregår en dag i uken (fredager) gjennom hele skoleåret 2018-2019 slik at hver barnehage får ca. 10 undervisningstimer. Varigheten på undervisningen er 30 minutter. Barnehagen har fått oversikt over dager og tidspunkter.

Ved spørsmål kan barnehagene kontakte oss.

Ta med:

- Badetøy (gjærne tettsittende – det er ikke lov med bomull)
- Håndklær og såpe
- ALLE skal bruke badehette
Instruktøren har med seg badehetter som kan kjøpes til 95 kr stykke
- Dykkermasker og nesklyper er ikke lov til å bruke, barna skal bli trygge uten!

Svømming har stor betydning for sikkerheten i vann for hele befolkning og de fleste synes det er kjempegøy! Vår drøm er et samfunn hvor alle svømmer, hvor alle er svømmedyktige og aktivitet i vann er med på å holde folk i form. Svømming (ute og inne) og triathlon skal være folkeidrett, derfor tilbyr begge svømmeklubbene kurs for ALLE på alle nivåer!

